

GUIA DE RECURSOS

¿PREGUNTAS? NUESTRA LÍNEA TELEFÓNICA ESTÁ DISPONIBLE: **(505) 247-2920**

ALERTAS: Ya puede registrarse para recibir la **vacuna del covid-19!** El Departamento de Salud del Estado ha lanzado una pagina en linea donde puede registrarse para recibir la vacuna una vez que este disponible para usted. Visite la pagina:

<https://cgvaccine.nmhealth.org> para registrarse/ Encuentro invites you to protect yourself and your family by applying the **Covid-19 vaccine**. Click **HERE** to register with the NM Department of Health and receive your vaccine.

Línea de apoyo para víctimas de violencia doméstica: (505)-243-2333

Línea de ayuda de prevención del suicidio: 1-855-662-7474

(Última actualización 17 de enero, 2022)

INDICE

1. Recursos Generales
2. Médicos
3. Comida
 - A) Cajas de comida
 - B) Comidas para menores de edad
 - C) Comidas para adultos mayores
4. Renta, Utilidades e Internet
 - A) Renta
 - B) Utilidades
 - C) Internet
5. Desempleo
6. Cuidado Infantil
7. Pequeños Negocios
8. Recursos Educativos

(Nota: Esta pagina se actualiza frecuentemente)

GUIA DE RECURSOS

En Encuentro nos preocupamos por su bienestar, el de su familia y el de nuestras comunidades. En estos tiempos difíciles, debemos de estar bien informados y cuidar de nuestras familias.

A continuación, compartimos con ustedes una valiosa lista de recursos que ya están a su alcance. Recuerde las recomendaciones médicas para prevenir cualquier contagio de coronavirus.

- **LÁVESE LAS MANOS** frecuentemente por 20 segundos, evite tocarse la cara.
- Recuerde que el uso de **MASCARILLA O CUBREBOCAS** ya es mandatorio a nivel Estatal.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.
- Cúbrase la nariz y la boca con el antebrazo al toser o estornudar.
- Practique el distanciamiento social quedándose en casa.
- Descanse, manténgase hidratado, reduzca el estrés como sea posible.

ALERTA: Si cree que tiene los síntomas del COVID19, llame al 1-855-600-3453 en español, o visite: www.nmhealth.org.



1. Recursos Generales

Ciudad de Albuquerque

Ayuda con **COMIDA**, pago de **RENTA**, **PRODUCTOS DE HIGIENE** y más

Teléfono: llame al 3-1-1 y pida hablar con alguien que hable español.

GUIA DE RECURSOS

Notas Importantes: Para familias que vivan dentro de la ciudad de Albuquerque y sin importar estatus migratorio.

Asistencia con cuidado de niños, pañales, ropa visite: <https://www.newmexicokids.org>

Variedad de Recursos publicados por la ciudad de Albuquerque (City of Albuquerque)

ASISTENCIA CON GASTOS FUNEBRES: Si perdió a un ser querido a causa de COVID-19, puede ser elegible para un programa del gobierno que paga los gastos del funeral. La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) pagará hasta \$ 9,000 por los gastos del funeral de los seres queridos que murieron de COVID-19.

Puede calificar si:

1. Es ciudadano estadounidense, ciudadano no ciudadano o extranjero calificado que pagó los gastos del funeral después del 20 de enero de 2020, y
2. Los gastos del funeral fueron para una persona cuya muerte en los Estados Unidos, los territorios o el Distrito de Columbia, pudo haber sido causada o probablemente el resultado de COVID-19.

Línea de asistencia funeraria COVID-19: 844-684-6333 | TTY: 800-462-7585. Horas de operación: Lunes Viernes 9 a.m. a 9 p.m. hora del este

2. Médicos

ALERTA: Ya puede registrarse para recibir la **vacuna del covid-19!** El Departamento de Salud del Estado ha lanzado una pagina en linea donde puede registrarse para recibir la vacuna una vez que este disponible para usted. Visite la pagina: <https://cvvaccine.nmhealth.org> para registrarse.

PRUEBAS del Virus Corona (COVID 19)

Dónde: NMDOH NW Region – Albuquerque Midtown Public Health Office, 2400 Wellesley Dr NE, Albuquerque, New Mexico 8710

GUIA DE RECURSOS

Teléfono: Unkwonn, visit CVtestreg.nmhealth.or

Horario: Lunes a viernes de 7:15 a.m a 7:45 p.m

Notas importantes: *Disponibles para personas sintomáticas, asintomáticos y/o que hayan estado en contacto con alguien positivo.*

Para ayuda con necesidades **NO RELACIONADAS** con salud llame al : 1-833-551-0518.

Dónde: Farmacia CVS en las siguientes localidades: 1510 Tramway Boulevard NE. 87112, 4201 Montano Rd 87120, 10700 Unser Blvd NW. 87114, 7847 Tramway Boulevard 87122, 4340 San Mateo Boulevard NE. 87110, 7900 Central Avenue SW. 87121

Teléfono: Llame al CVS de su elección.

Horario: Lunes a viernes de 9:00 a.m a 6:00 p.m., Sábados de 9:00 a.m a 5:00 p.m y domingos de 10:00 a.m a 5:00 p.m

Notas importantes: Se requiere cita. Visite cvs.com o llame al cvs de su elección para mayor información.

Dónde: Presbyterian Healthcare Services, 5200 San Mateo Blvd | Entrance is on McLeod Rd, Albuquerque, New Mexico 87109

Teléfono: (505) 923 – 6800

Horario: Lunes a viernes de 8:00 a.m a 4:00 p.m, Sábados y domingos de 8:00 a.m a 2:00 p.m,

Notas importantes: Servicio en carro. Se requiere cita.

Dónde: Curative – Balloon Fiesta Park 87121– Northeast Gates – Bernalillo County.

Teléfono:

Horario: Lunes a domingo de 7:00 a.m a 4:00 p.m

Notas importantes: Tiene que hacer cita en la siguiente pagina <https://curative.com/>

Dónde: First Nations Community HealthSource, 608 Zuni Rd SE, Albuquerque, New Mexico 87108

Teléfono: 505-262-2481

Horario: Lunes a viernes de 8:00p.m a 4:00 p.m

Notas importantes: Llame para hacer cita. Para mas información, visite: <https://www.fnch.org/>

3. Comida

A) CAJAS DE COMIDA GRATIS

GUIA DE RECURSOS

Dónde: Roadrunner Food Bank Food Assistance – Call us

Roadrunner Food Bank le puede referir a centros de distribución de comida: LLame a los números de a continuación de lunes a viernes de 8 a.m a 5 p.m para ser referido

- 505-349-5340

Dónde: Rio Grande Food Project, 600 Coors Blvd NW, Albuquerque N.M 87106

Teléfono: (505) 831-3778

Horario: Miércoles y Viernes de 9:00 a.m a 11:00 a.m

Notas Importantes: *Uso de mascara al recoger los alimentos es obligatorio*

Dónde: First Unitarian Church, 3701 Carlisle Boulevard Albuquerque, New Mexico 87110

Teléfono: (505) 884-1801

Horario: Miercoles de 12:00 p.m a 2:00 p.m

Notas Importantes: *Uso de mascara al recoger los alimentos es obligatorio*

Dónde: Iglesia De Dios Pentecostal -1119 Old Coors Albuquerque, NM 87106

Teléfono: 505) 975-0144

Horario: Llame para detalles

Notas Importantes: *Uso de mascara al recoger los alimentos es obligatorio. Además de comida, proveen artículos de limpieza para el hogar y pañales.*

Dónde: Carlisle Community Baptist, 1124 Hermosa Dr. SE Albuquerque, NM 87108

Teléfono:(505) 264-5159

Horario: Hablar para horarios. Servicio disponible solo para víctimas de violencia doméstica.

Notas Importantes: **No es necesario ningún tipo de documentación. Puede obtener despensa cada semana.**

Dónde: Montgomery Church Of Christ Food Pantry, 7201 Montgomery Boulevard Albuquerque, NM 87109

Teléfono:(505) 884-7926

Horario: Hablar para horarios. Cajas pueden contener alimentos enlatados, pan, y carne.

Notas Importantes: **No es necesario ningún tipo de documentación. Puede obtener despensa cada semana.**

GUIA DE RECURSOS

Dónde: Downtown Food Pantry, 812 Fruit Ave NW Albuquerque, New Mexico 87102Z

Teléfono: (505) 256-0366

Horario: Llame para horas de distribución

Dónde: The Storehouse, Inc, 106 Broadway SE., Albuquerque N.M 87102

Teléfono: (505) 842-6499

Horario: Jueves, viernes y Sábado de 9:00 a.m a 11:00 a.m

Notas Importantes: *Adultos requieren identificación con foto; menores acta de nacimiento. Para mayor información visite: <https://storehousenm.org/home/need-food/>*

Dónde: Grant Chapel A.M.E Church, 7920 Claremont AVE. NE

Teléfono: (505) 293-1300

Horario: Miércoles de 10:00 a.m a 1:00 p.m

Dónde: Good Shepherd Center, 218 Iron Ave. SW., Albuquerque, N.M 87102

Teléfono: (505) 243-2517

Horario: Comidas comunitarias de Lunes a Miércoles y Viernes de 3:15- 4:00 p.m y Sábados de 11:30 a.m-12:00 p.m

C) COMIDAS PARA PERSONAS MAYORES DE EDAD

Centros comunitarios que distribuirán comidas a mayores de 60 GRATIS

Dónde:

Barelas Senior Center

Los Volcanes Senior Center

Manzano Mesa Multigenerational Center

North Domingo Baca Multigenerational Center

North Valley Senior Center

Horario: entre las 11:30 am y la 1:00 pm

Notas Importantes: *Pueden recoger sus alimentos a las afueras de las localidades y llevárselas a casa. Recurso disponible independientemente del estatus migratorio.*

Comidas a Domicilio

Dónde: Aging and Disability Resource Line

GUIA DE RECURSOS

Teléfono: 800-432-2080 deje un mensaje con su nombre, número de teléfono y la ciudad en la que vive

1.866-654-3219 para personas que no pueden salir de casa

2.866-654-3230

Notas Importantes: Recurso disponible independientemente del estatus migratorio

Tiendas que ofrecen horario matutino exclusivamente para **mayores de edad y personas con alto riesgo de contagio.**

Tienda	Hora	Dias	Quienes
Smith's	6-8 a.m.	Lunes, miércoles, viernes	Mayores de 60
Albertson's & Safeway	7-9 a.m.	Martes, Jueves	Mayores de 60, con enfermedades crónicas
Whole Foods	7-8 a.m.	Todos los dias	Mayores de 60

GUIA DE RECURSOS

Target	8-9 a.m.	Miercoles	Mayores de 60, con enfermedades crónicas
Walmart	1 hora mas temprano	Martes	Mayores de 60
John Brooks	6:00 a.m.	Domingos	Mayores de 60
Dollar General	8:00 a.m.	Todos los dias	Mayores de 60
Costco	8-9 a.m.	Martes y jueves	Mayores de 60

4. Renta, Utilidades e Internet

ALERTA: La corte Suprema de Justicia del estado, ordenó la suspensión temporal de desalojos por incapacidad de pago de alquiler durante la emergencia de salud actual. Aprenda mas: <https://www.cabq.gov/coronavirus-information/community-resources-during-covid>

A) RENTA

El estado de Nuevo México otorgará \$ 170 millones de ayuda federal a los habitantes de Nuevo México para asistencia de alquiler y servicios públicos a hogares que atraviesan dificultades financieras debido al brote de COVID-19. Para aplicar visite: <https://www.renthelpnm.org>

Dinero para personas que no pueden pagar la **RENTA**

GUIA DE RECURSOS

Dónde: Alamosa Health & Social Service Center, 6900 Gonzales SW

Teléfono: (505) 831-2534

Dónde: Los Griegos Health & Social Service Center

Teléfono: (505) 761-4050

Dónde: John Marshall Health & Social Service Center, 1500 Walter St

Teléfono: (505) 848-1345

Notas Importantes: *Aceptan aplicaciones para ayuda y donaciones de dinero. Se requieren documentos.*

Apoyo para pago de **RENTA Y UTILIDADES** 🏠

B) Asistencia Hipotecaria

Homewise ha creado un fondo de emergencia para Asistencia Hipotecaria. Califican dueños de casas que sean trabajadores independientes, que tengan un empleo poco tradicional y/o sin seguro social. Llame con un representante de Homewise al (505) 983-9473.

Notas Importantes: *Hablan español. El apoyo es para un mes de pago de hipoteca.*

Nota Importante: No responda a mensajes o llamadas donde le digan que tiene que pagar el servicio de electricidad (PNM). Si ya recibió un mensaje o una de esas llamadas, puede reportarlas al numero: 1 888-342-5766.

Apoyo con pago de **UTILIDADES**

Dónde: Alamosa Social Service Center, 6900 Gonzalez Rd. SW. 87121

Teléfono: (505) 836-8800

Horario: 8:00 a.m.- 5:00 p.m

GUIA DE RECURSOS

Notas Importantes: Tiene que ser residente del área. Se requiere cita previa. Favor de hablar al numero anterior.

Dónde: East Central Health and Social Services Center, 7525 Zuni Rd. SE. 87108

Teléfono: (505) 765-5700

Horario: 8:00 a.m.- 5:00 p.m

Notas Importantes: Tiene que ser residente del área. Se requiere cita previa. Favor de hablar al numero anterior.

Dónde: Los Griegos Health and Social Services, 1231 Candelaria Rd. NW. 87107

Teléfono: (505) 761-4050

Horario: 8:00 a.m.- 5:00 p.m

Notas Importantes: Tiene que ser residente del área. Se requiere cita previa. Favor de hablar al numero anterior.

Dónde: John Marshall, 1500 Walter St. SE, 87102

Teléfono: (505) 848-1345

Horario: 8:00 a.m.- 5:00 p.m

Notas Importantes: Tiene que ser residente del área. Se requiere cita previa. Favor de hablar al numero anterior.

Dónde: PNM Good Neighbor Fund, programa de asistencia con pagos de electricidad

Teléfono: 505-967-8045

Horario: Lunes a viernes 7:00 a.m.- 6:00 p.m

Notas Importantes: Llamar para mayor información

Dónde: Albuquerque Bernalillo County Water Utility Authority asistencia con pagos de agua

Teléfono: 505-967-8983

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 8:00 a.m a 5:00 p.m

Notas Importantes: Llame o visite <https://www.rgfp.org> para mayor información

B) Internet:

GUIA DE RECURSOS

Comcast ofrece servicio de internet a \$9.95 al mes. Vea publicidad para detalles

Preparados para todo.

¡AHORA EL DOBLE DE RÁPIDO!

Internet Essentials de Comcast

¡Obtén Internet para el hogar con 2 meses GRATIS!

La promoción termina en 12/31/21

¡Obtén Internet de alta velocidad y bajo costo en el hogar! Con una conexión rápida y confiable, puedes trabajar y aprender desde tu hogar, hacer videollamadas, hacer streaming de películas y más.

Solicítalo hoy si calificas para programas como el Programa Nacional de Almuerzos escolares (NSLP), cupones para alimentos (SNAP), asistencia para viviendas públicas, Medicaid y otros.

\$9.95 al mes + impuestos después de 2 meses gratis

Sin revisión de crédito. Sin contrato. Sin cargos por cancelación.

SOLICÍTALO AHORA >>
es.InternetEssentials.com
o llama al 1-855-765-6995

La promoción termina en 12/31/21. Se aplican restricciones. No está disponible en todas las áreas. Limitado al servicio de Internet Essentials (IE) de Comcast para nuevos clientes residencial que cumplen con ciertos requisitos de elegibilidad. Oferta limitada a 2 meses de servicio de Internet Essentials gratuito. Instalación, entrega a domicilio o instalación profesional por extra. Después de la promoción, se aplican los tarifas regulares. La tarifa actual de Comcast de \$9.95/mes incluye un contrato. El precio promocional se aplica a una sola línea de servicio. Las velocidades reales pueden variar y no están garantizadas. Para obtener más detalles de Internet Essentials, visite es.InternetEssentials.com. El acceso a los hotspots de Xfinity WiFi están incluidos con Xfinity Internet pasaje. Si se determina que un cliente ya no es elegible para el programa de IE, se aplicarán las tarifas regulares de servicio de Internet seleccionado. Sujeto a los términos y condiciones del programa de Internet Essentials. No se puede combinar con otras ofertas. Lláme al 1-855-765-6995 para obtener restricciones y detalles completos o visite es.InternetEssentials.com. © 2021 Comcast. Derechos Reservados. FLV-SL-BL-PRG-0721

internet essentials

D) COVID-19 EXTENSIÓN DEL PLAZO DE IMPUESTOS DE COVID-19, ALIVIO DE PAGO DE SERVICIOS Y OTROS APOYOS

<https://www.cabq.gov/coronavirus-information/recursos-consejos-para-empresas-organizaciones/covid-19-oportunidades-de-empleo>

5. Desempleo

General: New Mexico Department of Workforce Solutions

Dónde: Visite: <https://www.dws.state.nm.us/COVID-19-Info>

GUIA DE RECURSOS

Notas Importantes: *Solo disponible para personas con autorización de trabajo en los EEUU.*

DACA: Para las personas residentes de Nuevo México con DACA, que este siendo despedidos de sus trabajos y tienen preguntas sobre la recaudación de desempleo.

Dónde: Santa Fe Dreamers Project

Teléfono: (505) 490-2789 Llame y deje mensaje al

Correo electrónico: info@santafedreamerproject.org

Notas Importantes: *Ayuda disponible en español.*

6. Cuidado Infantil

(Última actualización 4 de mayo, 2021)

ALERTA: El Departamento de Niños, Jóvenes y Familias de NM está haciendo cambios temporales para ampliar el cuidado infantil, permitir que familiares, amigos y vecinos brinden cuidado infantil pagado, proteger los beneficios de asistencia de CYFD para las familias y garantizar que los niños tengan acceso a las comidas.

Teléfono: 1-833-551-0518

Notas importantes: *Disponible independientemente del estatus migratorio*

Notas Importante: *Programas disponibles por orden de llegada, e independientemente del estatus migratorio.*

7. Pequeños Negocios

(Última actualización 30 de junio, 2021)

- **Guía de recursos de prestamos de la Administración de Pequeñas y Medianas Empresas (SBA)**

Notas Importante: Aplicación disponible en español.

8. RECURSOS EDUCACIONALES

(Última actualización 4 de mayo 2021)

- Recommended by APS- <https://www.aps.edu/fine-arts/great-websites>
Scholastic At Home Learning- <https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html>
Khan Academy- <https://www.khanacademy.org/>
Virtual Field Trips- <https://www.waterford.org/resources/3-great-virtual-field-trips-for-early-learners/>
Discovery Kids- <https://www.discoverymindblown.com/>
National Geographic Kids- <https://kids.nationalgeographic.com/games/>
BrainPop/BrainPop Jr.- <https://www.brainpop.com/>
Science Bob- <https://sciencebob.com/>
BOOKS
EPIC! books- <https://www.getepic.com/>
Suessville- <https://www.seussville.com/>
Vooks- <https://www.vooks.com/>
GAMES
ABC YA- <https://www.abcya.com/>
Fun Brain- <https://www.funbrain.com/>
Prodigy-<https://www.prodigygame.com/>
GoNoodle Games App- <https://venturebeat.com/2020/03/13/gonoodle-launches-motion-sensing-activity-games-for-kids/>
Highlights Magazine/Games- <https://www.highlights.com/>
Lego Online Games- <https://www.lego.com/en-us/themes/classic?domainredir=creative.lego.com#activities-%20-%20brick%20tac%20toe>
Kiwi Crate: Kid Craft Ideas-<https://www.kiwico.com/>
-